

Школа

-

Отд./корп

День

05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№143	Птица тушеная с овощами	30/150	38	253,8	17,46	11,61	18,27
	гор.напиток	ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200	8	75	2	5	18
	хлеб	ТК №1	Бутерброд с маслом	30/8	11,43	131	3,92	1,54	18,08
			Итого завтрак:		57,43				
Завтрак 2	фрукты								
						460	23	18	54
Обед	закуска	ТК № 24	Салат из свеклы	40	5,00	42	0,5	2,9	3,2
	1 блюдо	ДО7СПЕР	Суп рыбный	200	9,00	167	6,32	16	22,01
	2 блюдо	ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150	13,00	196	5,37	4,25	33,38
	гарнир	ТК № 11	Тефтели из говядины	60/20	28,00	196	9,36	12,96	9,96
	сладкое	ТК№77	Кисель	200	4,00	80	4	0	25
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
			Итого обед:		64,23	1262	55	56	169